

## 実施報告

6月30日（土）に「くまもと白熱教室」を実施しました。

当日の様子は平成30年7月1日付熊本日日新聞朝刊掲載の記事で紹介しています。

「くまもと白熱教室」で、仕事と家庭を両立する工夫など体験談を話すパネリストら。30日、熊本市



### 仕事と家庭 両立工夫は

#### くまもと白熱教室 4人が経験報告

就職や復職を考えている人に、働き方や将来設計を考えてもらう「くまもと白熱教室」が30日、熊本市の熊本学園大であり、県内で働く30〜40代のパネリスト4人が、家庭と仕事を両立する工夫について自らの経験を報告した。

九州経済産業局の委託事業で熊本日日新聞社と県、大学コンソーシアム熊本が主催し、大学生ら約90人が参加した。パネリストで、小中学生の子ども2人がいる熊本信用金庫の高田直美さん(45)は毎朝、出勤時に「目標退社時間」を設定して仕事の段取りをつけ、忙しい時は総菜を買って帰るなど「頑張りすぎないことを大切にしている」と話した。「自分らしい働き方」をテーマに、参加者の意見交換もあった。

(澤本麻里子)